



免動刀、無傷口、恢復期短

微波熱能治療 多汗狐臭 out 讓您清爽迎夏

【6/28 (二) 新聞稿，敬請協助發佈】

一位 30 歲擔任業務的男子容易大量出汗，只要天氣熱、運動量較大或緊張時，腋下常是汗溼一片，他隨身都準備 3~5 件襯衫見客戶備用，中午就近在沒有冷氣的小吃攤用餐，常吃得汗如雨下。多汗除了造成工作不便外，親近的另一半也越來越常抱怨他有體味，更讓新婚的他家庭生活也出了問題。為徹底解決多汗困擾，他接受醫師建議進行「微波熱能抑汗」治療，微波能量聚焦腋下真皮層和皮下脂肪交接處，汗腺受熱萎縮，整個治療時間僅一個多小時就能明顯改善多汗問題，無傷口照護容易，讓他立即恢復正常生活，舉手投足也更為自信。

「微波熱能抑汗」根治多汗改善狐臭

又到了高溫炎熱、動不動就汗流浹背的夏季，許多民眾不喜歡流汗，常是因為流汗後汗臭、狐臭掩不住，影響正常社交及工作。其實流汗有散熱、調節溫度和排泄的作用，「但當多汗到影響生活，還是要就醫治療，」新竹馬偕紀念醫院皮膚科主任謝雅如表示。過去除汗、除臭大多採侵入性手術治療，現在最新的微波熱能抑汗儀器能將能量精準的傳遞到皮下 0.2~0.5 公分、真皮層和皮下脂肪間的區域，破壞其中汗腺、毛囊、皮脂腺等，這部分的皮脂腺受損並不會有影響，毛囊受損則有輕微除毛效果，而汗腺破壞後則能達到治療多汗、改善狐臭的目的，過程會局部麻醉，加上無傷口、恢復期短，適合擔心疼痛的民眾，由於汗腺不會再新生，因此還能達到永久治療的目標。

小汗腺過度分泌 腋下多汗症患者出汗可多達 5 倍

汗腺分為大汗腺及小汗腺兩種；遍佈全身的小汗腺位在較淺的真皮層，分泌的汗液以水和鹽份為主，並沒有氣味，會有汗臭是因為小汗腺分泌汗液後沒有及時清潔，被體表的細菌分解後逐漸產生異味。體溫調節由交感神經所控制，當小汗腺受交感神經刺激過度分泌時就稱為多汗症，常發生在腋下、手心、腳底等汗腺較密集的地方，「腋下多汗症患者腋下出汗可達正常人的 5 倍之多，」謝醫師說明，民眾主動就醫比例高就是因為多汗常造成生活上的極大困擾。

輕微汗臭、狐臭可使用止汗劑改善

大汗腺又稱「頂漿腺」，由腎上腺素調控，腺體較大，存在於較深的皮下脂肪層，主要分佈在腋下、會陰部及外耳道，分泌物為乳白色，含脂肪酸，偏油性、黏稠，本來沒有味道，不過由於腋下毛髮量較多，容易滋生細菌，當分泌物從毛囊根部沿著毛髮上升到體表排出，分泌物與細菌作用便形成一種類似阿摩尼亞的味道，就是俗稱的「狐臭」，容易影響人際關係。「如果腋下多汗造成的汗臭或狐臭不嚴重，可以先使用含鋁鹽的止汗劑，」謝醫師解釋，鋁鹽能阻塞汗管、抑制出汗，腋下皮膚得以保持乾燥，細菌繁殖相對較少，就能改善氣味問題，不過缺點是如果長期使用，可能造成腋下毛囊、汗腺阻塞，引起皮膚發炎感染；此外，止汗劑可能含有香料、酒精，容易使有過敏體質的人過敏。

施打肉毒桿菌僅暫時治療 手術無法避免流、出血風險

過去腋下多汗症的治療方式包括施打肉毒桿菌抑制交感神經末梢對小汗腺的調節作用，進而抑制汗液分泌，不過每次施打效果僅能維持半年，需視情況補打，而手術切除小汗腺雖能根治卻有恢復期長、疤痕明顯的缺點。如果是治療狐臭，可以選擇清除率、治療效果都最佳的微創大汗腺刮除術，患者治療後，大汗腺被清除因而改善狐臭，小汗腺也因部分破壞而降低排汗量，雖傷口僅 1~1.5 公分，但仍不能避免民眾在意的疤痕纖維化或傷口出血等風險。

各類治療適應症有別 仰賴醫師經驗及專業評估

肉毒桿菌副作用雖小但僅能暫時治療，而手術恢復期長，且術後傷口腫脹、

活動受限，相對微波熱能抑汗治療效果持續且安全，其微波能量強、深度夠，能破壞大小汗腺治療腋下多汗並改善狐臭，單次約可減少 82%腋下出汗量，嚴重者經過 2 次治療，效果也能媲美手術達九成以上，又因為沒有侵入性的傷口，不須恢復期，當天就能回到工作崗位；若術後皮膚較為紅腫，自行冰敷一、兩週也能改善，缺點是費用較高需數萬元且為自費療程。其實每種治療都有各有適應症、限制及注意事項，謝醫師提到，「我有患者只有夏天才比較會出汗，她夏天來打肉毒桿菌，冬天就不需要，」她認為，患者要依據病況、期待效果、費用、術後復原或是否能請假休息等問題與醫師討論，並藉由醫師的經驗及專業整體評估每位病患適合的治療方式。

醫師經驗豐富、購置最新儀器 新竹馬偕皮膚科提供全方位醫療選擇

汗臭、狐臭的確是許多民眾在夏天苦惱不已的小毛病，除了傳統手術，現在也有術後無疤、不必限制活動的微波熱能抑汗治療能選擇，謝醫師提醒，有汗臭、狐臭問題的民眾平日就要特別注意個人衛生並穿著涼爽材質的衣服，嚴重者要盡快就醫治療，才能享受乾爽不尷尬的夏天。新竹馬偕皮膚科團隊提供皮膚醫療與醫美服務，醫師臨床經驗豐富，也持續購置最新型醫儀設備，兼顧舒適性與隱密性，相信能提供竹苗地區民眾專業且全方位的皮膚科就診選擇。



圖：新竹馬偕皮膚科主任謝雅如為病患進行微波熱能抑汗治療。

新竹馬偕紀念醫院・新聞聯絡人

黃惠珍 03-516-6868#2120 / 0975-837-140 / k223@mmh.org.tw

吳倩慧 03-516-6868#2135 / 0975-835-889 / K629.K629@mmh.org.tw